

## Article paru dans Unions sociale – N° 226, avril 2009

Le « KIT » SOINS PALLIATIFS EN EHPAD

### **Un outil de travail bien fait pour l'ensemble du personnel exerçant en Ehpad. Présentation.**

Conçu dans le cadre de la démarche MobiQual (Mobilisation pour la qualité des pratiques professionnelles), le Kit « *Soins palliatifs en Ehpad* » a été réalisé par la SFGG et la SFAP<sup>1</sup>, sous l'égide de la Direction générale de la Santé. C'est à la fois un support (un powerpoint) destiné à sensibiliser le personnel des Ehpad, toutes catégories confondues, mais aussi celui de l'aide à domicile, à l'approche « soins palliatifs »(SP) ; un document de synthèse faisant le point des connaissances que les professionnels ont intérêt à maîtriser sur le sujet, auquel ils pourront se reporter après la session ; et un outil personnel de formation continue. En un mot, l'idée est de contribuer à diffuser la « *culture palliative* » dans le champ médicosocial.

Composé d'un CD-Rom (avec un diaporama de 154 vues) et de documents papier, le Kit est organisé en trois parties : les concepts et connaissances de base (définition des SP, législation, stades du mourir...) ; les soins eux-mêmes (« *symptômes* » de la mort, traitements anti-douleur, prise de décision...) ; l'organisation des soins palliatifs (les unités de SP à l'hôpital, les équipes mobiles (EMSP), les bénévoles, les partenaires...). En annexe, figurent six descriptions de cas cliniques, pour servir de support au débat, des exemples de conventions entre Ehpad et EMSP, des textes législatifs ou extraits du Code de déontologie, etc.

### **Un mini-guide complet**

Pour votre serviteur, primo-lecteur non averti de ce sujet délicat, Le Kit MobiQual apparaît comme un « vade mecum », un mini-guide complet et pratique, qui réunit l'essentiel des données utiles aux professionnels en structure d'hébergement, sur ce thème. Il inclut des éléments sur les aspects éthiques, les droits des patients, l'accompagnement des familles, le bénévolat en soins palliatifs, les rites culturels ou religieux, les outils de mesure de la douleur, des protocoles de soins pour diverses pathologies... Les textes sont rédigés avec un tact qui n'exclut pas le sens pratique.

Par ailleurs, le Kit contient une mallette « *Douleur* », car la douleur est très fréquente chez la personne âgée, qui se plaint rarement ou, quand elle le fait, n'est souvent pas entendue. Il s'agit donc, indique le texte de présentation, « *d'améliorer la prise en charge de la douleur au sein des Ehpad, de sensibiliser le personnel à l'importance de la lutte contre la douleur* (cf. l'interview du Dr. Ducornez) *et de contester l'idée répandue que « ça prend trop de temps »*. La mallette contient notamment un texte général, qui décline des principes sur la prise en charge de la douleur chez les personnes âgées et divers outils pour la mesure de la souffrance, par la personne elle-même ou par un soignant. Elle a été expérimentée en Auvergne courant 2006 par des acteurs de terrain et institutionnels.

Cerise sur le gâteau, l'ensemble de ce « *Kit* » est gratuit ; une grande première, dans l'administration, évidemment à un stade un peu tardif...

Pour se procurer l'outil en question : [mobiquial@sfgg.org](mailto:mobiquial@sfgg.org)

---

<sup>1</sup>Société française de Gériatrie et de gérontologie et Société française d'accompagnement et de soins palliatifs.